



# GALÀ

14 LUGLIO  
DALLE 8:00 ALLE 20:00

# SPORT BENESSERE RE

REGGIA DI PORTICI

Assegnazione del Titolo Italiano  
Kick Boxing - IMTKA e due titoli  
italiani di K1 LIBERTAS

La partecipazione al gala richiede l'acquisto di un biglietto promozionale a 4 € che include l'accesso al museo e la prenotazione agli eventi.

**PRENOTAZIONE AGLI EVENTI OBBLIGATORIA**

[www.museireggiadiportici.it](http://www.museireggiadiportici.it)

# PROGRAMMA

Data: 14 luglio 2024  
Luogo: Reggia di Portici  
Orario: dalle 8:00 alle 20:00

**PRENOTAZIONE AGLI EVENTI OBBLIGATORIA <https://reggiadiportici.okticket.it/it/biglietti>**

La Reggia di Portici ospiterà il 14 luglio 2024 un evento imperdibile: il Galà dello Sport e del Benessere. Una giornata dedicata alla salute, al fitness e al benessere, pensata per tutti coloro che desiderano prendersi cura di sé stessi e migliorare il proprio stile di vita attraverso attività sportive e consulenze mediche specialistiche. Acquistando il biglietto al costo di 4€, sarà possibile visitare sia gli appartamenti sia l'orto botanico della Reggia di Portici e partecipare agli eventi.

Durante la manifestazione sarà assegnato il titolo Italiano Kick Boxing - IMTKA e due titoli italiano di K1 LIBERTA.

Programma della giornata:

- 8.00 Yoga al risveglio nell'Orto Botanico - max 30 persone
- 8.45 Summer Walk (RHYWALK - Walk in cuffia) nel Bosco superiore di Portici - max 40 persone
- 9.00 Pilates nell'Orto Botanico - max 20 persone
- 10:00 Passeggiata nel Parco Gussone - max 50 persone
- 10.30 Yoga nell'Orto Botanico - max 30 persone
- 11.00 – 13.00 Posturologia visite gratuite con la dottoressa Perna

le attività riprendono nel pomeriggio

- 18.00 Kickboxing e muay thai nell'Agrumeto
- 19.00 Pilates nel giardino del Mascabruno – max 20 persone
- 20.00 Yoga al tramonto nella sala della Flora – max 30 persone

è consigliato abbigliamento comodo, repellente per le zanzare e tappetino personale per ginnastica e pilates.

## COME PARTECIPARE

**La partecipazione al gala prevede l'acquisto del biglietto promozionale a soli 4 € che comprende: libero accesso alla struttura museale e possibilità di prenotarsi agli eventi.**

Il Galà dello Sport e Benessere è un'opportunità unica per dedicare una giornata alla cura del corpo e della mente, in un contesto storico e suggestivo come quello della Reggia di Portici. Non perdetevi l'occasione di partecipare a questo evento speciale che unisce sport, salute e benessere in una cornice di straordinaria bellezza.